



## **Lehrplan Jahreskurs Handakupunktur:**

**Der Jahreskurs besteht aus 20 Unterrichtseinheiten (Tagen), die an insgesamt 10 Wochenenden stattfinden.**

An den Wochenenden wird die Theorie zum jeweiligen Themengebiet gelehrt und praktische Übungen werden durchgeführt. Die Praktischen Übungen beinhalten die Punktsuche von relevanten Punkten am Körper und auf der Hand. Es werden Nadeltechniken geübt und therapeutische Punktzusammenstellungen genadelt.

Zu den einzelnen Meridiansystemen lernen die Studenten die Meridianverläufe und typische Krankheitsmuster. Das Entstehen von typischen Krankheitsmustern und Symptomen wird erläutert und das Erkennen geübt.

Ziel der Ausbildung ist es nicht nur die logisch aufgebaute Diagnostik sicher anwenden zu können, sondern auch Verständnis für die Betrachtungsweisen in der asiatischen Medizin zu entwickeln, um in der täglichen Praxis die verschiedenartigen Symptomatiken der Patienten gezielt behandeln zu können.

Nach Abschluss des Jahreskurses sind die Studenten in der Lage, alle behandelbaren Erkrankungen mit der Handakupunktur zu behandeln, selbst die dazu notwendigen Punktzusammenstellungen auszuarbeiten und diese in ihrem Zusammenwirken zu verstehen.

Der theoretische Hintergrund der Behandlungsmethode baut auf den Lehren der Chinesischen Medizin und Körperakupunktur auf und findet seine Basis im Grundlagenwerk „Huang Di Nei Jing“ (Der gelbe Kaiser). Auf dieser Philosophie aufbauend wurden in Korea wesentliche Ergänzungen erarbeitet und sind Bestandteil der Koreanischen Medizin geworden. Die Koreanische Medizin ist mit der Saam Akupunktur eine stark konstitutionell arbeitende Medizin.

In jeder Unterrichtseinheit wird zur Vertiefung des Gelernten praktisch gearbeitet. Die Studenten üben gegenseitig das Finden der Akupunkturpunkte, die Diagnose der Störungen und die Anwendung der richtigen Behandlung.

Ab der ersten Unterrichtseinheit kann das gelernte Wissen bereits aktiv in der eigenen Praxis angewandt werden. Die sofortige erfolgreiche Anwendung und die damit verbundene Festigung des Gelernten ermöglichen eine sichere Integration dieser Behandlungsmethode in die tägliche Praxis des Therapeuten.

Für die dabei auftretenden Fragen der Studenten steht die Dozentin auch außerhalb des Unterrichts telefonisch zur Seite.



## **Unterrichtseinheit 1+2**

Einführung in die Handtherapie

Theoretische und philosophische Grundlagen der Asiatischen Medizin

Grundlagen der Saam - Akupunktur

Behandlungstechniken

Korrespondierende Therapie (Behandlung von funktionellen Organstörungen und Schmerzen)

## **Unterrichtseinheit 3+4**

Element Holz, Lebermeridian und Gallenblasenmeridian

Theoretische Grundlagen Lebermeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Lebermeridians

praktische Anwendungen

Theoretische Grundlagen Gallenblasenmeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Gallenblasenmeridians

praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 5+6**

Lenkergefäß und Konzeptionsgefäß

Theoretische Grundlagen Konzeptionsgefäß, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Konzeptionsgefäßes

praktische Anwendungen

Theoretische Grundlagen Lenkergefäß, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Lenkergefäßes

praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 7+8**

Element Metall, Lungenmeridian und Dickdarmmeridian

Theoretische Grundlagen Lungenmeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Lungenmeridians

praktische Anwendungen

Theoretische Grundlagen Dickdarmmeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Dickdarmmeridians

praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 9+10**

Element Erde, Milzmeridian und Magenmeridian

Theoretische Grundlagen Milzmeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Milzmeridians

praktische Anwendungen

Theoretische Grundlagen Magenmeridian, Topologie, Pathologie

Symptome und Diagnose des Magenmeridians

praktische Anwendungen



## **Unterrichtseinheit 11+12**

Element Feuer, Herzmeridian und Dünndarmmeridian  
Theoretische Grundlagen Herzmeridian, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Herzmeridians  
praktische Anwendungen  
Theoretische Grundlagen des Dünndarmmeridians, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Dünndarmmeridians  
praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 13+14**

Element Wasser, Nierenmeridians und Blasenmeridian  
Theoretische Grundlagen Nierenmeridian, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Nierenmeridians  
praktische Anwendungen  
Theoretische Grundlagen des Blasenmeridians, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Blasenmeridians  
praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 15+16**

Element Feuer, Pericard und Dreifacherwärmer  
Theoretische Grundlagen Pericard, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Pericard  
praktische Anwendungen  
Theoretische Grundlagen Dreifacherwärmer, Topologie, Pathologie  
Symptome und Diagnose des Dreifacherwärmers  
praktische Anwendungen

## **Unterrichtseinheit 17+18**

Vertiefung Saam - Akupunktur  
die drei Konstitutionstypen  
Bauchdeckendiagnose, Pulsdiagnose  
Zusammenstellung und Auswahl von Akupunkturpunkten  
Verständnis für Therapievorschläge und Beispiele  
praktische Übungen

## **Unterrichtseinheit 19+20**

Vertiefung Saam - Akupunktur  
die drei Konstitutionstypen  
Yin-Yang- Pulsdiagnose  
Wiederholung Bauchdeckendiagnose  
Zusammenstellung und Auswahl von Akupunkturpunkten  
praktische Übungen  
Prüfung